



Pascal OLIVIER et l'Aikidô Tenjinkai
(Sous l'égide de la VSOP OZOIR)
ont le plaisir de vous annoncer la tenue de la

3ÈME JOURNÉE AÏKI

Samedi 23 Mars 2013

de 10h à 17h

Programme:

9h30: Ouverture de la Salle

10h - 11h15 : Aïkidô par Pascal OLIVIER (Ozoir)

Entrée en matière, échauffement, technique en souplesse...

11h30 - 12h45 :: Aïkidô par Christophe GODET (92-Hauts-de-Seine)

Aïkidô, techniques variées, libres applications...

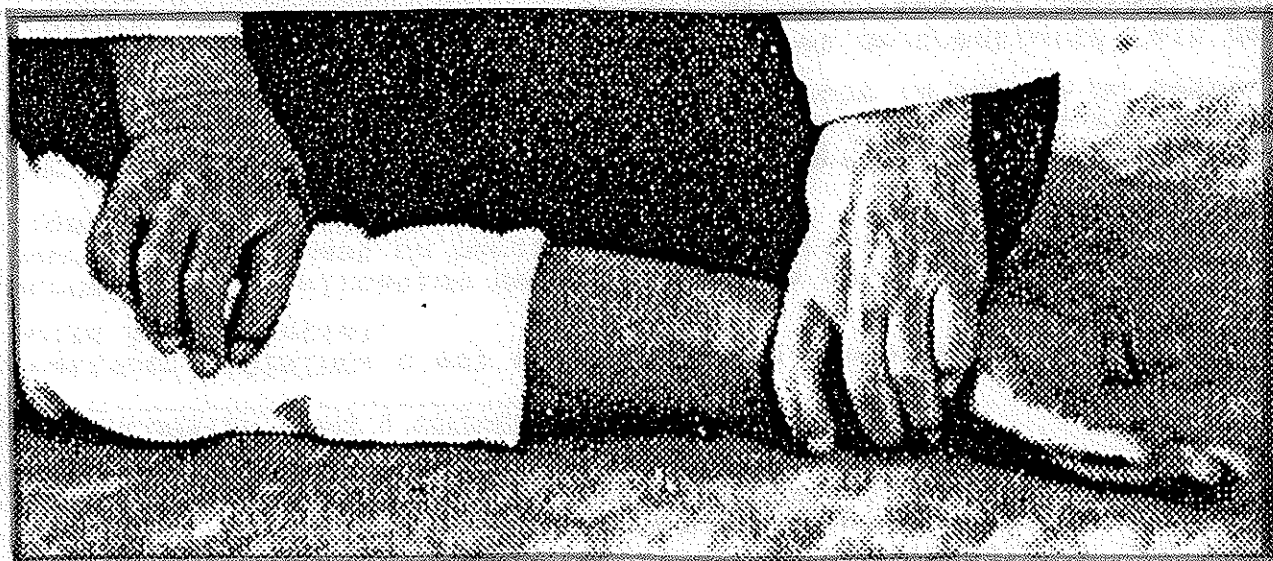
14h - 15h15 : Aïki Jutsu par Vincent BRAJDIC (77-Collégien)

À la source de nos techniques: remontée historique au domaine de l'Aïki...

15h30 - 16h45 : Aïkidô par Philippe BRAJDIC (77-Pontcarré)

L'Aïkidô en souplesse (variations techniques, Kokyû, etc.) pour clôturer en beauté...

17h00 : Verre de l'Amitié (sans alcool) / Fermeture de la salle à 17h30.



JOURNÉE GRATUITE & OUVERTE

À TOUS LES PRATIQUANTS TITULAIRES D'UNE ASSURANCE

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de dommages corporels ou matériels.

La participation à la Journée Aïki implique l'acceptation expresse de ces conditions.

Se munir de Jô, Bokken, Tantô.

Lieu: Gymnase BOULLOCHE, 1, Allée de l'Espoir, 77330 Ozoir-la-Ferrière

(Face au cimetière)

<http://aikidotenjinkai.centerblog.net>