

# STAGE SPECIAL « DÉ-CONFINÉ » EN ALTITUDE (SAVOIE)

Offre  
exceptionnelle  
Membres AKDN



BIENVENUE  
AU  
TATAMI

du 24 au 30  
juillet 2021

- > Réveil-oxygénation « Kokyu » le matin + Buki waza(armes) le soir
- > 1 cours aikido/jour par groupe d'âge
- Marches - ballades - promenades d'altitude-oxygénation
  - soirée-jeux
  - accès libre au dôjô privatisé - sauna

- \* Groupes d'âge > si effectif d'au moins 4 pratiquants au minimum
- -Enfants devant être accompagné d'au moins un des parents
- Tarif pension complète & résa au Tél: 06.61.70.19.10 – akdn@free.fr

