

STAGE SPECIAL « DÉ-CONFINÉ » EN ALTITUDE (SAVOIE) AÏKIDO INTENSE DE RATTRAPAGE

Offre
exceptionnelle
Membres AKDN



BIENVENUE
AU
TATAMI

- > Réveil-oxygénation « Kokyu » le matin & Buki waza (armes) le soir
- > 1 cours aikido par groupe d'âge* / jour pour remise à niveau technique après confinement
- Marches - ballades - promenades d'altitude-oxygénation - soirée jeux accès libre au dōjō privatisé - sauna

du 24 au 30
juillet 2021

Dans le seul hotel-dôjô de France « le Tatami » à Valloire (Savoie) aux portes du Galibier
Pension complète spécialement négociée pour nous : 78€ / jour (63€ pour moins de 14 ans)

- > Cours gratuit et transport groupé pris en charge en partie par l'AKDN pour les membres AKDN inscrits 20/21
➤ & leur famille (Pratiquants Aïkido hors -AKDN: 15€/jour)

* Groupes d'âge si effectif d'au moins 4 pratiquants au minimum
- Enfants devant être accompagné d'au moins un des parents

