

# Atelier Mizuki de Paris



- Ikebana, et arts Japonais -

いけばな

www.ikebanaparis.com

## SEJOUR AU JAPON «PRINTEMPS 2013»

### AIKIDO

L'atelier Mizuki de Paris en association avec l' AKDN organise son 4è voyage au Japon.

Durant le séjour, nous serons réunis pour l'hébergement, le tourisme, les transports et vous bénéficierez d'un cours d'ikebana ou d' Aïkido compris dans le tarif.

Suite aux difficultés vécues au nord du pays, nous avons adapté pour notre sécurité, un périple plus au sud en dessous de Tokyo.

La période retenue sélectionnée est du **29 avril au 11 mai /2013**

Akiko, votre enseignante d' Ikebana, conceptrice de ce séjour, se propose de vous servir à nouveau de guide-interprète tout au long de ce séjour.

L'Inscription est à faire **avant le 12/12/2012** afin de permettre les réservations des hôtels et l'inscription de la visite de la villa impériale, le jardin de mousse etc...

- Le taux du Yen actuel au 11/11/12 est de : 01€ = 101 Yen

- Bagages limitées à 23 kg (attention lire consignes de sécurité aéroportuaires en vigueur avant l'embarquement)

- Pour tout renseignements complémentaires, se rapprocher d' Akiko .

### TARIF (détail)

| Inclus dans le tarif  | Prix               | Paiement   |
|---|--------------------|--|
| - Billet d'avion A/R<br>Paris – Tokyo (le 29 avril 2013)<br>Osaka – Paris (le 11 mai 2013)                              | 800€<br>~ 980<br>€ | Réserver votre billet d'avion<br>individuellement (Nous vous proposons de<br>l'effectuer le 16 décembre) |
| - Prestations d'accompagnement et<br>d'organisation Mizuki  | 320<br>€           | Avant le 20/01/2013  |
| - Hébergement hôtel<br>- JR-Pass<br>- Petits-déjeuners<br>- Dîner à Miyahama onsen (2 soirs)<br>- Entraînement d'aikido | 1,580<br>€         | 790 € avant le 20/02/13<br>Le solde 790 € avant le 20/03/13  |
| <b>Total</b>  |                    | <b>2,880 € environ</b>   |

**A prévoir :** Frais personnels, repas, visites (musées, parcs) ainsi que les courts trajets. Nous conseillons le bureau de change pour Yens « APS métro Bonne nouvelle/grands boulevards)»

**A déterminer rapidement :** Vos souhaits d'hébergement (chambres singles, doubles, à plusieurs ?).

A  
t  
e  
l  
i  
e  
r  
  
M  
i  
z  
u  
k  
i  
  
d  
e  
  
P  
a  
r  
i  
s

Nous organiserons une réunion d'information pour présenter le programme des activités sur place le 13 janvier 2013 à 11h aux Quatre Saisons (45 bis av. Gabriel Péri - 94170 Le Perreux)

Vous bénéficierez, tout au long du séjour de l'assistance en la présence d'Akiko votre professeur.

| Date   | <b><i>PROGRAMME PREVISIONNEL GENERAL *</i></b>   |
|--|--|
| <b>29/04 /13</b><br>(lun)  | Rendez-vous à Roissy.  |
| <b>30</b> (mar)  | Arrivé à l'aéroport Narita.<br>Puis prendre le bus pour Tokyo<br>Visite du quartier Shinjuku : Mairie du Tokyo (Place des Tokyoïtes, belvédère)<br>NS-building (possibilité de dîner au 29 <sup>e</sup> étages)                    |
| <b>01/05</b> (mer)   | 8h-9h : Entraînement à l'Aikikai (Maître MASUDA Seijuro /8 <sup>e</sup> dan)*<br>-Roppongi-Hills<br>- Oriental Bazaar  |
| <b>02</b> (jeu)  | 8h-9h : Entraînement à l'Aikikai (Maître Osawa Hayato /7 <sup>e</sup> dan)*<br>Visite de quartier Shibuya-Harajuku :<br>-Statut de Hachiko (célèbre chien fidèle) -Scramble intersection<br>16h : départ pour Kyoto                |
| <b>03</b> (ven)  | 9h-10h30 : Entraînement à Budo-center (Maître OKAMOTO Yoko/6 <sup>e</sup> dan)*<br>Visite de Kyoto – nord (Kitayama)<br>-Ryoan-ji temple (jardin sec le plus célèbre)<br>-Kinkaku-ji temple (pavillon d'or)                        |
| <b>04</b> (sam)  | 10h-11h30 : Entraînement au Nishijin-dojo (Maître OKAMOTO Yoko/6 <sup>e</sup> dan)*<br>Visite de Nara<br>-Todai-ji temple (plus grand statut de Bouddha abrité du Japon)   |
| <b>05</b> (dim)  | Visite de Tanabe (ville natale d'O senseï)   |
| <b>06</b> (lun)  | Visite de Kyoto – l'est (Higashiyama) -Ginkaku-ji temple (pavillon d'argent)<br>Visite de Tozando (boutique des arts martiaux)<br>18h30-19h30 : Entraînement au Nishijin-dojo (Maître OKAMOTO Yoko/6 <sup>e</sup> dan)             |
| <b>07</b> (mar)  | Départ pour Hiroshima<br>Visite de la ville de Hiroshima<br>-Parc de la paix -musée historique de la bombe atomique -Château de Hiroshima<br>17h : Départ pour Miyahama Onsen (bain de source) -dégustation de spécialités locales |
| <b>08</b> (mer)  | Visite de Miyajima<br>Promenade au mont Misen<br>Itsukushima temple  |
| <b>09</b> (jeu)  | Départ pour Osaka<br>Leçon d'Ikebana par Maître Manako au Manako Flower Academy – Osaka<br>Journée libre pour Aïkidokas  |
| <b>10</b> (ven)  | Visite de Château d'Osaka & parc<br><br>Dernier shopping & dîner   |
| <b>11</b> (sam)  | Départ à l'aéroport Osaka<br><br>Arrivée à Roissy  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• sous réserve du propre planning des senseï</li> <li>• Aïkikai de Tokyo : pour les lèves-tôt ; ^le premier cours du matin (avec le doshu ou son fils) est à 6h30.<br/>Compter ¾ d'heure de route de l'hotel à l' Akikai so hombu- métro et marche</li> </ul> |  |