



## L'Aïkido Nogent solidaire *avec les sinistrés du Japon*

**DES AÏKIDOKAS** de tous âges et de tous niveaux, du débutant à la ceinture noire 3<sup>ème</sup> dan, ont participé au premier stage organisé par l'Aïkido Nogent le dimanche 11 décembre à l'espace David Douillet. Au cours de ce stage, les participants ont pu se préparer aux prochains passages de grade en révisant les techniques exigées pour chaque niveau et profiter des conseils de Patrick Belvaux, professeur diplômé de l'Aïkikai de Tokyo. L'Aïkido étant un art ayant pris naissance au pays du soleil levant, l'association nogentaise a désiré faire un geste en direction des sinistrés du tsunami. Durant ce stage gratuit pour ses adhérents, une quête spontanée a été faite et la somme recueillie a été remise à l'ambassadeur du Japon - lui même aikidoka - à destination de la Croix-Rouge locale.

Un bel exemple de solidarité de la part de l'Aïkido Nogent, association créée en 1974, qui propose chaque semaine des cours pour enfants, ados, adultes, ainsi qu'un cours d'armes et une section spécifique aux gradés à l'espace David Douillet ■

Toutes les infos sur [www.akdn.fr](http://www.akdn.fr)

