

## Magazine de Nogent sur Marne (Septembre/Octobre 2011)

- L'AKDN en visite à Yverdon-les-Bains le 21 mai 2011
- L'AKDN se produit au village des associations le 11 septembre 2011



## L'Aïkido Nogent *en visite à Yverdon-les-Bains*

**DANS LE CADRE** de leur interclub avec la ville jumelle d'Yverdon-les-Bains, neuf membres du club d'aïkido nogentais sont partis en Suisse le week-end du 21 mai pour un stage intensif d'échanges techniques et culturels. Durant trois demi-journées, Yves Schaeffer, professeur d'aïkido suisse et Patrick Belvaux, représentant nogentais, ont alterné la direction des cours. Tous les aspects



de l'aïkido (art de l'harmonie des énergies) ont été visités dans une grande fluidité et un bel accord "international". Hébergés au pied du grand lac de Neufchatel, les sportifs nogentais ont également pu profiter d'une balade en altitude avec dégustation de fondue dans une auberge à 1 650 mètres et d'un bain dans les thermes d'Yverdon, une pause détente avant de reprendre la route.

### **EN NOUVEAUTÉ !**

Depuis la saison dernière, les membres du club qui s'entraînent à l'espace sportif David Douillet peuvent pratiquer assidûment les armes japonaises. Les nouvelles sections enfant (9-12 ans) et adolescent (12-16 ans) permettent de commencer plus tôt la découverte de cet art martial dénué de tout esprit compétitif. Un cours d'essai est offert !

Renseignements : 06 61 70 19 10 ou par courriel à [akdn@free.fr](mailto:akdn@free.fr). Site : <http://akdn.free.fr>

Rectificatif: depuis peu, le site AKDN est désormais à l'adresse suivante: <http://www.akdn.fr>



## Dimanche 11 septembre Village des associations 2011

CETTE ANNÉE, LE VILLAGE DES ASSOCIATIONS S'INSTALLERA AUTOUR DU MARCHÉ DU CENTRE-VILLE LE DIMANCHE 11 SEPTEMBRE DE 11 H À 18 H. PROFITEZ DE CE RENDEZ-VOUS CONVIVAL ET FAMILIAL POUR VOUS RENSEIGNER SUR LES NOMBREUSES ACTIVITÉS PROPOSÉES SUR LA VILLE ET FAIRE VOTRE CHOIX POUR LA RENTRÉE.

### STANDS ET ANIMATIONS POUR TOUS

**116 ASSOCIATIONS** nogentaises seront présentes au village représentant les secteurs sportif, artistique, humanitaire, social, etc. ainsi que quelques services municipaux (service sport et jeunesse, CCAS, pôle jeunesse, conservatoire Francis Poulenc...).

**Des initiations sportives gratuites** auront lieu de 14 h à 18 h face au stand du service des sports. Le club de baseball-softball *Les Bandits de Nogent* proposera un **atelier battling** et le public pourra également apprendre les **gestes de premiers secours** aux stands de la Croix Rouge française et du Comité français de secourisme.



Les enfants pourront participer à des **courses de vitesse** chronométrées organisées par l'UMI dans le gymnase Gallieni et, pour les plus jeunes, des **balades à poney** seront au départ de la rue Ancellet à partir de 15 h.

### LES ASSOCIATIONS EN DÉMONSTRATION

À partir de 14 h, le public pourra découvrir en direct les activités proposées par certaines associations grâce à des démonstrations sur le podium et le tapis de sport.

**Arts martiaux :** taekwondo avec le Taekwondo Club des Tigres nogentais, hau quyen avec le Hau Quyen Club, judo avec le Judo Kano Club, aikido avec Aikido Nogent, karaté et body-karaté avec le Karaté Club de Nogent.

**Escrime :** par le Cercle d'escrime Nogent – Le Perreux.

**Danse :** danse orientale avec *Danses et Cultures d'Orient*, *Loulou al Fouad* et la MJC, danse country avec *Crazy Feet*, danses folkloriques portugaises par *Estrelas do Mar* et *As Gaivotas*, danse tribale par *Parfum Tribal Parfum Ghawazi*, hip hop par la MJC, danses

VIVRE ET SORTIR  
CULTURE # LOISIRS

Crédit Mutuel



traditionnelles par *Le Quadrille de Nogent*, danse et musique avec *ACIA* et le *Club Beauté Plaisance*, danses du monde avec *Tara Tribu Nomade*.

**Gymnastique artistique** avec le *Réveil de Nogent Gymnastique*.

**Tai-chi** par l'association européenne de *Tai chi chuan* et *Horizon Tao*.

**Yoga** par *Yoga Harmonie*.

**Twirling bâton** par *Twirling bâton de Nogent – Le Perreux*.

**Jardinage musical** parents et enfants par *Le Musicatier – Grandir en musique* |

**Dimanche 11 septembre, de 11 h à 18 h, autour du marché du centre-ville. Accueil et renseignements à chaque entrée du village. Espace restauration.**

## Au 36, bd Gallieni

L'ÉQUIPE de la **MJC Louis Lepage** renseignera le public sur l'ensemble de ses activités.

Les élèves et professeurs du **Pocket Théâtre** joueront des saynètes tout au long de l'après-midi.

Stand de tir à l'arc avec la 1<sup>ère</sup> compagnie d'arc.



## Et ailleurs...

Portes-ouvertes de la 2<sup>e</sup> compagnie d'arc au 24, rue Guy Moquet |