

## - CARTON PLEIN ENCORE CETTE ANNEE 2009 POUR NOGENT-

### 9 reçus aux ceintures noires 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, & 4<sup>e</sup> dan

Lors de la saison 2006/2007, la mairie de Nogent avait attribué une coupe à l'AKDN pour **le résultat sans faute des Aikidokas Nogentais** au passage de grades fédéral. En effet, **Henri, Marc, Fred et Bruno**: 4 Nogentais avaient passé leur ceinture noire 1ère dan avec succès.

Cette année, ce sont **Henri, Marc, Philippe** qui ont été reçus à leur 2ème dan, et aussi **Delphine, Alex et Nicolas** à leur 1ère dan, **Garcin et Martial** à leur 4ème dan, et **Patrick** au 3ème dan sans aucun échec pour ce club Nogentais...



La réputation de “sans faute” de l'**Aikido-Nogent** se confirme de saison en saison. L'initiation, la formation et les préparations spécifiques de qualité conduisent les candidats à **leur plus haut niveau d'excellence** et la prestation de nos candidats est honorée à chaque validation nationale. Fouler, transpirer, échanger, évoluer sur les tatamis Nogentais portent résolument leurs fruits... Une cinquantaine de licenciés en profitent dont une section ados parmi laquelle Léa, ceinture bleue, poursuit des études en STAPS afin d'être à son tour professeur de sport.

L'Aikido pratiqué à Nogent (depuis 1974), reste au plus près des critères d'exigences fédérales, enrichi des apports Nippons, de contacts des plus hauts experts, ainsi que par les toutes dernières techniques modernes de coaching.

Mais les honneurs doivent aller aux seuls lauréats pour leur travail. La ceinture noire valide, selon les degrés, une maturité, une acuité, une capacité stratégique et martiale au travers de toutes les techniques d'Aikido acquises. Le travail de 6 ans en moyenne (plus pour d'autres) se juge en 15 à 20 minutes riches et intenses (techniques à genoux, debout, attaques arrières, contre deux partenaires, techniques contre couteau, bâton...) face à un jury et des partenaires inconnus.

## BRAVO A TOUTES ET A TOUS !!!

Une saison 2008/2009 qui se termine en fanfare !!!